The WellSpring Private School
RAS AL KHAIMAH
A LifePlus® International School

# الأنشطة اللاصفية
# الأنشطة الرياضية والأندية للفصل الثاني

## الأندية

في مدرسة ولسبرينج نؤمن بأهمية التعليم الشامل والمتكامل .توفر الأندية للطلاب فرصًا لتوسيع نطاق تعلمهم خارج حدود الفصل الدراسي —سواء من خلال اكتشاف اهتمامات جديدة أو تطوير شغف قائم .ومن الفنون والدراما والموسيقى إلى الرياضة والتكنولوجيا، هناك ما يناسب كل طالب. تسهم هذه التجارب في تعزيز النمو الشخصي للطلاب، كما تساعدهم على تطوير مهاراتهم الاجتماعية والأكاديمية واكتشاف قدراتهم ومواهبهم الجديدة.

**جدول أندية الفصل الدراسي الثاني**

*يرجى ملاحظة أن هذا الجدول قابل للتغيير. تعتمد النوادي على تسجيل الطلاب، وقد لا تستمر الأندية التي لا تحظى بعدد كافٍ من المشاركين.*

| الأندية | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | الإثنين | الثلاثاء | الأربعاء | الخميس |
| 3:15 – 4:15 | الصف الروضة إلى الصف الثاني التايكوندو<br><br>الصفوف 3–5 نادي الإبداع من المواد المعاد تدويرها<br><br>الصفوف 6–12: نادي الألعاب<br><br>الصفوف 9–12: الكرة الطائرة للأولاد<br><br>الصفوف 9–12: أفضل الأصدقاء | الروضة_ الصف الثاني: تعلّم ركوب الدراجة<br><br>الصفوف 4–8: نادي الفنون<br><br>الصف 3-6: تايكوندو<br><br>الصفوف 3–5: نادي محبّي الطبيعة<br><br>الصفوف 6–12: نادي الرسم بالحناء | الروضة_ الصف الثاني: نادي الصغار المتحركين<br><br>الروضة_ الصف الثاني: التربية الفنية<br><br>الصفوف 2–5: نادي فن طيّ و تشكيل الورق(الأوريغامي)<br><br>لصفوف 3–5: نادي الرياضيات الذهنية السريعة<br><br>لصفوف 3–6: نادي الجوجيتسو البرازيلية للمبتدئين<br><br>الصفوف 5–8: استوديو التصميم<br><br>الصفوف 9–12: الكرة الطائرة للبنات | الروضة_ الصف الثاني: نادي بناء الليغو<br><br>الروضة_ الصف الثاني: نادي المستكشفين للصغار<br><br>الصفوف 3–6: نادي كرة الشبكة للبنات<br><br>الصفوف 6–12: نادي الشطرنج |

**رسوم الأندية**

النشاط الأول :200 درهم

النشاط الثاني :200 درهم

النشاط الثالث وما بعده : 100 درهم لكل نشاط

مثال:
الطفل 1 – نادي الشطرنج (200 درهم)
الطفل 2 – التايكوندو + الحركات الإيقاعية للصفوف الروضة – الصف الثاني (100 + 200)
المجموع الكلي: 500 درهم

الأندية السنوية: 500 درهم نادي على مدار العام وصف أندية الفصل الدراسي الثاني

وصف الأندية

الإثنين

**3:15–4:15 PM**

**نادي التايكوندو للصغار للصفوف (الروضة – الثاني)**

يُقدّم نادي التايكوندو للصغار لطلاب الصفوف الروضة – الثاني مقدمة ممتعة وآمنة في أساسيات رياضة التايكوندو، وذلك ضمن بيئة محفزة. من خلال تمارين حركية ممتعة، وتقنيات بسيطة، وألعاب جماعية قائمة على التعاون، يطوّر الطلاب مهارات التوازن، والتركيز، والتنسيق الحركي، والثقة بالنفس. ويركز النادي على قيم الاحترام والسلوك الإيجابي، حيث يُشجَّع كل طالب على التعلم وفق وتيرته الخاصة مع الكثير من المرح والتشجيع.

**الصفوف 3–5: نادي الإبداع من المواد المعاد تدويرها**

في نادي الإبداع من المواد المعاد تدويرها، سيحوّل الطلاب المواد القابلة لإعادة التدوير التي نستخدمها في حياتنا اليومية إلى أعمال فنية وحرف يدوية وابتكارات مفيدة. ومن خلال مشاريع ممتعة وتفاعلية، سيستكشف الطلاب طرقًا جديدة لإعادة استخدام المواد، بينما يتعلمون أهمية إعادة التدوير والعناية ببيئتنا.

وسنطوّر معًا مهارات الإبداع وحل المشكلات والتصميم، بينما نكتشف كيف يمكن تحويل الأشياء البسيطة والعادية إلى أشياء مميزة ومدهشة!

**الصفوف 6–12: نادي الألعاب**

هل تحب التحديات والألعاب الممتعة؟ انضم إلى نادي الألعاب واستمتع بأجواء من المنافسة والتسلية من خلال مجموعة متنوعة من ألعاب الورق والألعاب اللوحية التي تتطلب التفكير والتخطيط، مثل: مونوبولي ديل(Monopoly Deal) ، والرومي(Rummy) ، وكود نيمز(Codenames) ، والإيماءات التمثيلية(Gestures) ، وكاروبا(Karuba) ، وغيرها الكثير!

طوّر مهاراتك في حل المشكلات والعمل الجماعي والتفكير الاستراتيجي، واستمتع بقضاء وقت ممتع مع أصدقائك.

النادي متاح لجميع المستويات والمهارات!

**الصفوف 9–12: الكرة الطائرة للأولاد**

يهدف نادي الكرة الطائرة للأولاد إلى تنمية مهارات الطلاب في رياضة الكرة الطائرة وتطوير قدراتهم، استعدادًا للمشاركة في البطولات والمسابقات المقررة خلال الفصل الدراسي الثالث. ومن خلال تدريبات منتظمة ومنهجية، تمارين عملية لتنمية المهارات، تدريبات جماعية، ومباريات ودية، سيعمل الطلاب على تطوير مهارات الإرسال، استقبال الكرة، التمرير، الهجوم والمهارات الدفاعية.

كما سيعزّز الطلاب فهمهم لخطط اللعب وأساليب تنفيذها، والتمركز السليم داخل الملعب، إلى جانب تنمية مهارات التواصل والتنسيق فيما بينهم لضمان أداء جماعي فعّال أثناء المباريات.

وسنعمل معًا على تنمية اللياقة البدنية، تعزيز الثقة بالنفس، ترسيخ روح التعاون والعمل الجماعي والالتزام بالروح الرياضية، لنكون على أتم الاستعداد لتمثيل مدرستنا في منافسات الفصل الدراسي الثالث!

**الصفوف 9 -12 أفضل الأصدقاء**

يتيح نادي أفضل الأصدقاء للطلاب فرصة تكوين صداقات جديدة، والتواصل مع الآخرين، والاستمتاع بمجموعة متنوعة من الأنشطة الاجتماعية الممتعة والتفاعلية. ومن خلال الألعاب، والتحديات الإبداعية، والأنشطة الجماعية، والتجارب المشتركة، سيعمل الطلاب على تنمية مهارات التواصل والتعاون والتفاعل الاجتماعي.

سنحتفي معًا بقيم الصداقة واللطف وتقبّل الآخرين والعمل بروح الفريق، ونعمل على بناء علاقات إيجابية وخلق ذكريات جميلة لا تُنسى!

الثلاثاء

**3:15–4:15 PM**

**الروضة_ الصف الثاني: تعلم ركوب الدراجة**

يهدف نادي تعلّم ركوب الدراجة إلى تنمية ثقة الطلاب بأنفسهم وتعزيز استقلاليتهم من خلال تعلّم أساسيات ركوب الدراجة. ومن خلال أنشطة ممتعة ومشجعة تتناسب مع أعمارهم وقدراتهم، سيتدرّب الطلاب على مهارات التوازن والتناسق الحركي والتوجيه واستخدام المكابح، إلى جانب اكتساب مهارات القيادة الآمنة.

وسنعمل معًا على تعزيز الثقة بالنفس والتوازن والمثابرة، من خلال تعلّم مهارات جديدة، وتجاوز التحديات، والاستمتاع بتجربة تعلّم ركوب الدراجة الهوائية!

**الصفوف 4–8 :التربية الفنية**

يتيح نادي الرسم بالألوان المائية للطلاب فرصة استكشاف هذا الفن من خلال وحدة إبداعية متخصصة في رسم الحيوانات. وسيتعلّم الطلاب كيفية استخدام الألوان المائية وتطوير مهاراتهم الفنية، من خلال التعرّف على أساليب مزج الألوان وتوزيعها في طبقات، والتظليل، وإبراز الملامس والتفاصيل، لإضفاء الحيوية والواقعية على رسوماتهم.

ويقدّم النادي تجربة فنية متقدمة تتحدى قدرات الطلاب، وتناسب محبّي الفنون الذين يتطلعون إلى تنمية مهاراتهم وتطوير قدراتهم الفنية.

وسنحرص معًا على تعزيز ثقة الطلاب بمهاراتهم الفنية، وتنمية قدرتهم على التحلي بالصبر ودقة الملاحظة والاهتمام بالتفاصيل، من خلال استكشاف تقنيات الرسم بالألوان المائية وإبداع لوحات فنية مميزة تعبّر عن جمال الحيوانات وتفاصيلها!

المواد المطلوبة:

قد يحتاج الطلاب إلى إحضار مجموعة خاصة بهم من ألوان الرسم المائية عالية الجودة، لضمان توفر الأدوات المناسبة لتطبيق التقنيات الفنية وتنفيذ المشاريع التي سيتضمنها النادي. وسيتم تزويدكم بمزيد من التفاصيل قبل بدء النادي.

**نادي التايكوندو (للصفوف 3–6)**

في **نادي** التايكوندو، سيستكشف الطلاب عالم الفنون القتالية من خلال الركلات واللكمات والصدّ والحركات الأساسية والتحديات المهارية الممتعة. كما سيعمل الطلاب على تطوير لياقتهم البدنية وتنسيق حركاتهم ووعيهم بأساسيات الدفاع عن النفس، مع تعلّم أهمية الاحترام والتركيز والانضباط.

وسنعمل معًا على تعزيز الثقة بالنفس والمثابرة والتحكم بالذات، مع تطوير المهارات الأساسية في رياضة التايكوندو ضمن بيئة ممتعة ومنظمة.

**الصفوف 3–5: نادي محبّي الطبيعة**

يتيح نادي محبّي الطبيعة للطلاب فرصة استكشاف العالم الطبيعي من حولهم من خلال أنشطة متنوعة مستوحاة من الطبيعة، وجولات استكشافية في الهواء الطلق، مشاريع إبداعية وتجارب تعليمية تفاعلية. كما سيتعرّفون على عالم النباتات والحيوانات والبيئات التي تعيش فيها، إلى جانب استكشاف البيئة والتعرّف على مكوّناتها، مما يعزّز تقديرهم للطبيعة واهتمامهم بالمحافظة عليها.

وسنعمل معًا على تنمية حب الاستكشاف والفضول، تعزيز مهارات الملاحظة والوعي البيئي، من خلال أنشطة ممتعة تتيح لنا اكتشاف عجائب الطبيعة والتعلّم عن العالم الرائع من حولنا!

**الصفوف 6–12: نادي الرسم بالحناء**

سيستكشف الطلاب في نادي الحناء جمال هذا الفن التقليدي من خلال تصميم نقوش مبتكرة ورسم زخارف متنوعة ودقيقة، إلى جانب المشاركة في أنشطة فنية عملية تتيح لهم التعبير عن إبداعاتهم. كما سيتعرّفون على النقوش المستوحاة من فن الحناء التقليدي، ويتدربون على توظيف الأشكال والخطوط والتناسق والأنماط الزخرفية في ابتكار تصاميم فنية مميزة.

وسنعمل معًا على إطلاق العنان للإبداع، وتنمية الصبر والدقة والاهتمام بالتفاصيل، وتعزيز الثقة بالقدرات الفنية، بينما نستكشف جمال هذا الفن الأصيل ونبتكر تصاميمنا الخاصة!

## الأربعاء

### 3:15–4:15 PM

**الروضة_ الصف الثاني: نادي الصغار المتحركين**

في نادي الحركة والأنشطة البدنية للصغار، سيستمتع الطلاب بممارسة الأنشطة الحركية من خلال ألعاب ممتعة وتحديات حركية ومسارات مليئة بالعقبات وأنشطة لياقة بدنية بسيطة. وستساعد كل جلسة الطلاب على تطوير مهارات التوازن والرشاقة والعمل الجماعي، إلى جانب تعزيز ثقتهم بأنفسهم من خلال الحركة.

وسنركض ونقفز ونحافظ على توازننا ونلعب ونتحرك معًا، بينما نكتسب عادات صحية ونستمتع بوقتنا!

**الروضة_ الصف الثاني: التربية الفنية**

صُمّم هذا النادي لإتاحة الفرصة للطلاب لتطوير مهاراتهم الفنية، والتعاون مع زملائهم، وتنمية شغفهم بالفنون.

**الصفوف 2–5: نادي نادي فن طيّ و تشكيل الورق(الأوريغامي)**

سيخوض الطلاب تجربة ممتعة في عالم فنون الورق، حيث سيتعرّفون على أساليب طيّ الورق وقصّه وتشكيله بطرق إبداعية ومتنوعة. ومن خلال أنشطة ومشاريع عملية، سيكتشفون كيفية تحويل الأوراق البسيطة إلى أشكال مختلفة، وحيوانات، وقطع زينة، ومجسمات مبتكرة تعكس خيالهم وإبداعهم.

وسنعمل معًا على تعزيز روح الإبداع، وتنمية التركيز والصبر والمهارات الحركية الدقيقة، من خلال تعلّم أساليب جديدة في تشكيل الورق، وتصميم أعمال فنية مميزة تعكس أفكارنا ولمساتنا الخاصة!

**الصفوف 3–5: نادي الرياضيات الذهنية السريعة**

يهدف النادي إلى تنمية المهارات الرياضية لدى الطلاب من خلال مجموعة متنوعة من التحديات الممتعة، والألغاز، وأنشطة الحساب الذهني، وألعاب الأرقام المشوّقة. وسيتعلّم الطلاب استخدام استراتيجيات مختلفة لإيجاد حلول سريعة وفعّالة للمسائل الحسابية، وتعزيز مهاراتهم في التعامل مع الأرقام بطلاقة وثقة.

وسنعمل معًا على تطوير مهارات الحساب الذهني والتفكير المنطقي، وتعزيز الدقة والقدرة على حل المسائل، من خلال أنشطة تفاعلية وتحديات شيّقة تُظهر أن تعلّم الرياضيات يمكن أن يكون تجربة ممتعة ومليئة بالحماس!

**نادي الجوجيتسو البرازيلي للمبتدئين للصفوف 3–6**

مرحبًا بكم في نادي الجوجيتسو البرازيلي للمبتدئين للطلاب في الصفوف من الثالث إلى السادس! يقدم هذا النادي المميز تجربة ممتعة وحماسية لتعريف الأطفال بأساسيات الجوجيتسو البرازيلي في بيئة آمنة وداعمة ومليئة بالمرح.

من خلال تدريبات وأنشطة وألعاب وتمارين ثنائية مناسبة لأعمارهم، سيعمل الطلاب على تنمية الثقة بالنفس والتنسيق الحركي والتركيز، مع تعلم قيم مهمة مثل الاحترام والانضباط الذاتي والعمل الجماعي. كما يحرص السيد نوح على تعزيز السلامة والإيجابية، لضمان شعور كل طفل بالتشجيع والتمكين داخل وخارج بساط التدريب.

سواء كان طفلك جديدًا على الفنون القتالية أو يبحث عن طريقة ممتعة للبقاء نشيطًا، فإن هذا النادي يوفر توازنًا رائعًا بين الحركة والوعي الذهني والمرح.

**الصفوف 5–8: استوديو التصميم**

في **نادي** استوديو التصميم، سيستمتع الطلاب بتجربة إبداعية وعملية، خاصة المهتمين بالتصميم الداخلي والفن وتحويل الأفكار إلى واقع. وسيتعرف الطلاب على كيفية تصميم المساحات الجميلة والعملية من خلال أنشطة متنوعة، مثل تخطيط الغرف، وتصميم لوحات ملهمة، اختيار الألوان، تصميم الأثاث وتخطيط المساحات.

وبإشراف مهندس معماري ومصمم داخلي، سيعمل الطلاب بشكل فردي وجماعي على مشاريع تصميم ممتعة، وسيتعرفون على كيفية تطوير الأفكار بدءًا من الفكرة الأولى وحتى التصميم النهائي.

**الصفوف 9–12: الكرة الطائرة للبنات**

يهدف نادي الكرة الطائرة للبنات إلى تنمية مهارات الطالبات وتطوير قدراتهن في رياضة الكرة الطائرة، استعدادًا للمشاركة في البطولات والمسابقات القادمة خلال الفصل الدراسي الثالث. ومن خلال حصص تدريبية منظمة، وتمارين متخصصة لتطوير المهارات، وتدريبات جماعية، ومباريات تطبيقية، ستركّز الطالبات على تحسين مهارات الإرسال، واستقبال الكرة، والتمرير، والهجوم، والدفاع. كما ستعمل الطالبات على تعزيز فهمهن لخطط اللعب، والتمركز الصحيح داخل الملعب، وأهمية التواصل الفعّال أثناء المباريات.

وسنعمل معًا على تعزيز اللياقة البدنية والثقة بالنفس، وتنمية روح التعاون والعمل الجماعي والالتزام بالروح الرياضية، استعدادًا لتمثيل مدرستنا في منافسات الفصل الدراسي الثالث!

## الخميس

### 3:15–4:15 PM

**الروضة_ الصف الثاني: نادي بناء الليغو**

في نادي بناء الليغو، سيستخدم الطلاب خيالهم لتصميم وبناء وإنشاء نماذج مبتكرة من خلال تحديات ممتعة ومشاريع عملية باستخدام قطع الليغو. وسيستكشفون طرقًا مختلفة لبناء المجسّمات، ويتعلمون كيفية التغلب على تحديات البناء، ويحوّلون أفكارهم الإبداعية إلى نماذج ملموسة.

وسنطوّر معًا مهارات الإبداع وحل المشكلات, العمل الجماعي والتصميم، بينما نبني ونستمتع بوقتنا!

**الروضة_ الصف الثاني: نادي المستكشفين للصغار**

يتيح نادي المستكشفين الصغار للطلاب فرصة اكتشاف موضوع جديد ومشوّق كل أسبوع، من خلال أنشطة عملية، وتجارب علمية مبسطة، وتحديات إبداعية، واستكشافات ممتعة. وسيتناول الطلاب موضوعات متنوعة، مثل الماء والضوء والفضاء والبناء والمغناطيس، إلى جانب التعرّف على كيفية عمل الأشياء من حولنا. وستشجّع كل حصة الطلاب على طرح الأسئلة، وإجراء التجارب، والتعلّم من خلال الاستكشاف والتجربة.

وسنعمل معًا على تنمية حب الاستطلاع والخيال الإبداعي، وتعزيز مهارات الملاحظة والتفكير وإيجاد الحلول، من خلال استكشاف موضوع جديد كل أسبوع والتعرّف على المزيد من أسرار العالم المحيط بنا!

**الصفوف 3–6: نادي كرة الشبكة للبنات**

يمنح نادي كرة الشبكة للبنات الطالبات فرصة تعلّم أساسيات هذه الرياضة واكتساب مهاراتها من خلال مجموعة من التدريبات التفاعلية، والتحديات الحركية، والألعاب الجماعية الممتعة. وستتعلّم الطالبات مهارات تمرير الكرة واستقبالها، والتحرك بخفة داخل الملعب، والتصويب نحو المرمى، والتمركز في المواقع المناسبة، مع التعرّف على قواعد اللعبة وكيفية تطبيقها أثناء المباريات.

وسنعمل معًا على تنمية التناسق الحركي والرشاقة، وتعزيز مهارات التواصل والتعاون وروح الفريق، وترسيخ قيم الروح الرياضية، مع الاستمتاع بممارسة النشاط البدني واكتساب المزيد من الثقة بالنفس داخل الملعب!

**الصفوف 6–12: نادي الشطرنج**

في نادي الشطرنج، سيعمل الطلاب على تطوير مهاراتهم من خلال تحديات استراتيجية وألغاز ومباريات تدريبية ومنافسات ودية. وسيتعلمون كيفية التفكير بخطوات مسبقة، اكتشاف الأنماط، اتخاذ القرارات المناسبة و تغيير استراتيجياتهم بما يتناسب مع مجريات اللعب.

وسنطوّر معًا مهارات التفكير النقدي، حل المشكلات، التركيز، الصبر والروح الرياضية، بينما نستمتع بالتحدي والإثارة التي يقدمها الشطرنج!

للمزيد من المعلومات حول الأنشطة اللاصفية، يرجى التواصل مع السيد لوك جونسون عبر البريد الإلكتروني:

**luke.johnson@tws-rak.org**

**للتسجيل في أندية الفصل الدراسي الثاني اضغط هنا!**