



حصّن نفسك احمِ
مجتمعك
Protect yourself
protect your community

إنفلونزا أو زكام؟

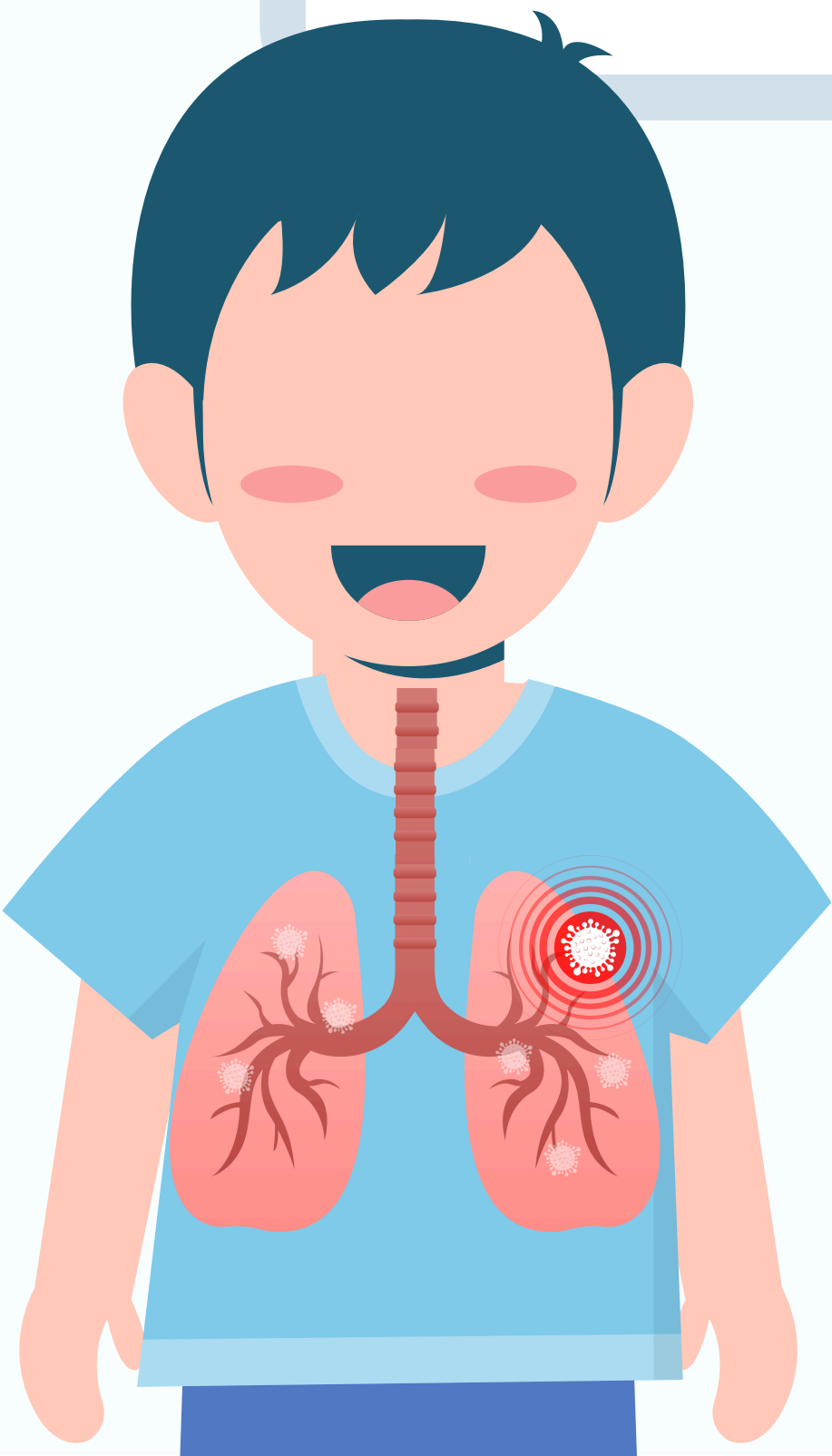
سبتمبر 2025



المقدمة

قد يصعب أحياناً التفريق بين الإنفلونزا والزكام حيث أن كلاهما من أمراض الجهاز التنفسي، ولكن يكمن الاختلاف في نوع الفيروسات المسببة لكل مرض.

تتشابه أعراض المرضين، ولكن تكون أعراض الإنفلونزا أكثر حدة. تعرف معنا على الفرق بين المرضين.



ما هو الفرق بين الإنفلونزا والزكام؟

عادةً ما تظهر أعراض الإنفلونزا بشكل مفاجئ بينما تظهر أعراض الزكام بالتدريج.

الأعراض



الحمى



الصداع



آلام العضلات
والمفاصل



القشعريرة

الإنفلونزا

38 درجة مئوية أو أكثر

غالباً

غالباً

شائع إلى حد ما

الزكام

نادرًا

نادرًا

تظهر بشكل خفيف

غير شائع

الأعراض



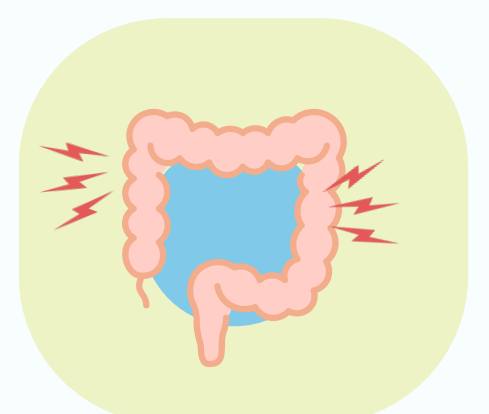
سيلان الأنف



السعال



التهاب الحلق



القيء والإسهال



العطس

الإنفلونزا

نادرًا

شائع (قد يكون حاد)

شائع

أحيانًا

نادرًا

الزكام

غالبًا

خفيف إلى متوسط؛
سعال متقطع

أحيانًا

لا يظهر

غالبًا

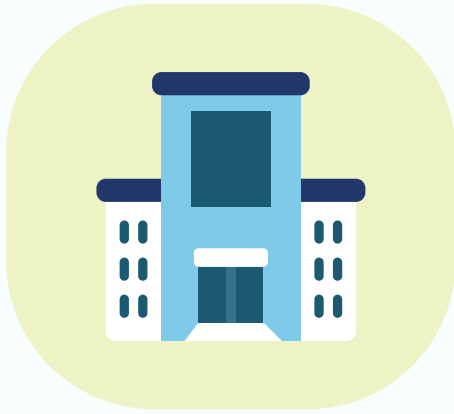


هل تعلم بأنه في حالة الإصابة بالإنفلونزا، فإن ذلك يستدعي الاستلقاء والحصول على الراحة (في الفراش)، بينما في حالة الإصابة بالزكام فيمكن ممارسة النشاط اليومي بصورة اعتيادية؟

مضاعفات الإنفلونزا



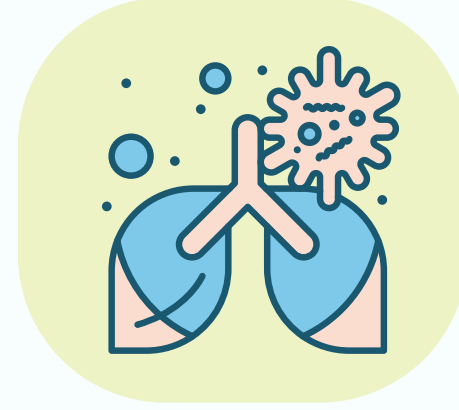
الوفاة (للأشخاص الأكثر عرضة لخطر المضاعفات)



الدخول إلى المستشفى



الالتهاب الرئوي



التهاب الشعب الهوائية

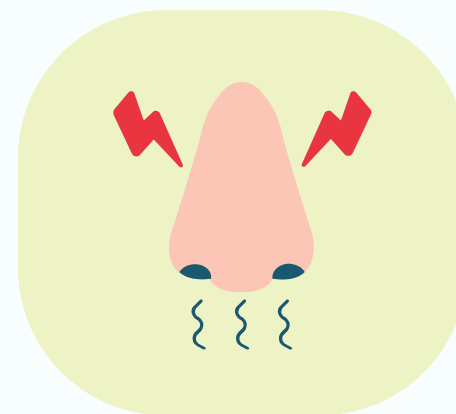


التهاب الجيوب الأنفية

مضاعفات الزكام



ألم الإذن



احتقان الجيوب الأنفية

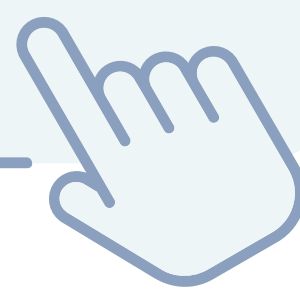
لمجتمع مدرسي صحي...

احرص على الموافقة لحصول طفلك على التطعيم ضد
الإنفلونزا.

يسعدنا إعلامكم بتوفر تطعيم الإنفلونزا الموسمية في
العيادات المدرسية، والمنشآت الصحية التابعة لمؤسسة
الإمارات للخدمات الصحية.

لمعرفة المزيد عن المرافق الصحية،

اضغط هنا



دمتم بصحة